

Bewährte Mittel bei Zervixinsuffizienz

→ siehe auch Kapitel 2 Abort

Alet, Calc, Caul, Gels, SEP , Ust

 = Groma Praxistipp

Aletris farinosa

- ▶ habituellem Abort
- ▶ schlaffes Gewebe, Uterusprolaps oder -verlagerung etc.
- ▶ **Atonie des Uterus**, fehlende Muskelkraft, das Gewicht des wachsenden Fötus zu tragen
- ▶ Völle- und **Schwere-** oder **Gewichtsgefühl** in der Uterusregion
- ▶ Blutung **passiv**, reichlich, **schwarzes** Blut und **Koagula**/Klumpen
- ▶ Fluor

Causa ▶ **Anämie, Schwäche, Uterusschwäche**, Kraftlosigkeit durch lange Krankheit, mangelhafte Ernährung, Säfteverlust (Schwitzen, Erbrechen, Durchfall, Blutungen)

Gemüt ▶ Reizbarkeit

Begleitsymptome ▶ Müdigkeit
▶ Schwindel
▶ Übelkeit

Calcium carbonicum

- ▶ habituellem Abort
- ▶ **Blutung bei Überanstrengung**
- ▶ Fluor, juckend, wundmachend
- ▶ wehenartige Schmerzen
- ▶ Varikosis der Vulva

Causa ▶ Schwangerschaft durch Sterilitätsbehandlung

Gemüt ▶ Mangel an Selbstvertrauen, **schüchtern**
▶ häuslicher Typ, starker Kinderwunsch
▶ **langsam**
▶ zuverlässig, verantwortungsbewusst
▶ **ängstlich**, erträgt keine

schlechten Nachrichten (TV, Radio, Tagesthemen etc.)

Begleitsymptome

- ▶ **Schwindel**
- ▶ **Schwäche** geistig und körperlich, **ermüdet** schnell bei jeder **Anstrengung**
- ▶ Atemnot beim Treppensteigen, Bergauflaufen und bei geringster Anstrengung
- ▶ Neigung zu **Übergewicht**, plump, schwerfällig
- ▶ blass, anämisch
- ▶ Krämpfe in Fusssohlen und Zehen
- ▶ **Mangel an Lebenswärme, kalt-feuchte** Füße
- ▶ Sodbrennen, Blähungen, Gallensteine, Milchunverträglichkeit
- ▶ riecht sauer (Schweiss, Stuhl), saurer Mundgeschmack, saures Aufstossen
- ▶ **schwitzt** stark, v.a. Kopf und Nacken
- ▶ Schlaflosigkeit durch hartnäckige Gedanken

Modalitäten

- < **Kälte**, Feuchtigkeit, Vollmond, **Anstrengung** geistig und körperlich, nach Geschlechtsverkehr, enge Kleider
> trockenes Klima

Caulophyllum

- ▶ starke Wirkung auf **Uterusmuskulatur**, Uterus tonisierend
- ▶ Schwäche des Uterus
- ▶ vorzeitige Wehentätigkeit, drohende Frühgeburt
- ▶ Bewegungen des Fötus enden
- ▶ wehenartige Schmerzen, krampfartiges Abwärtsdrängen, starke **Rücken-** und Lendenschmerzen, aber schwache Uteruskontraktionen