

25e Schulmedizinische Therapie

Sodbrennen wird medikamentös behandelt.

Therapie/Massnahmen	Beschreibung
Medikamentöse Behandlung:	▶ Verabreichung nach Bedarf
▶ Alucol®-Gel	
▶ Gaviscon®-Suspension	
▶ etc.	

Bewährte Mittel bei Sodbrennen

Acet-ac, Ant-c, **ARS** **g**, **CALC** **g**, Caps, Carb-v, Chin, Con, **LYC** **g**, Mag-c, Merc, Nat-c, Nat-m, **NUX-V** **g**, Phos, **PULS** **g**, **ROB** **g**, Sep, Sul-ac, **SULPH** **g**

g = Groma Praxistipp

Aceticum acidum

- ▶ **Hyperazidität**
- ▶ **Magenschmerzen** heftig **brennend**
- ▶ Gastritis
- ▶ Aufstossen sauer, faulig, von Wasser
- ▶ Erbrechen sauer, faulig
- ▶ **Liegen auf dem Rücken ist unmöglich**, besser in Bauchlage
- ▶ Gefühl als ob sie Essig getrunken hätte

Speisen und Getränke

- ▶ **unstillbarer Durst** auf grosse Mengen, häufig nur auf Wasser

Gemüt ▶ **ängstlich**

Begleitsymptome ▶ Schwangerschaftsübelkeit
 ▶ **Schwäche** und **starke Abmagerung**
 ▶ blass, ausgezehrt, eingesunkene Augen, dunkle Augenringe, bläuliche Lippen
 ▶ Atmung erschwert, Ohnmacht, Schwindel
 ▶ **Schweiss** reichlich, v.a. Nachtschweiss

Modalitäten < Kälte, **kalte Getränke**, Schlaf, **Rückenlage**
 > Bauchlage

Antimonium crudum

- ▶ Magenschmerzen mit Sodbrennen
- ▶ **Leeregefühl im Magen**, nicht besser durch Essen
- ▶ **Aufstossen** schmeckt nach **faulen Eiern** oder nach gegessenen Speisen
- ▶ **Zunge weiss, dick belegt**
- ▶ **Verdauungsbeschwerden**, schwache Verdauung

Speisen und Getränke

- ▶ Probleme nach **Diätfehlern**, Brot, Wein, sauren Früchten, Milch, Süssigkeiten, Schweinefleisch
- ▶ Verlangen nach **Salatgurken** und Saurem < **saure Speisen**

Causa ▶ **saure** Speisen, enttäuschte **Liebe**, **Gemütsbewegungen**, **Überessen**, **Überhitzung**, **Abkühlung**, Erkältung

Gemüt ▶ **Romantikerin**, emotional, sentimental, stark beeinflusst durch Mondlicht
 ▶ unruhig, überempfindlich, wechselhafte Laune, **Reizbarkeit**
 ▶ introvertiert, möchte mit niemandem sprechen, will **nicht angesehen** oder **berührt** werden

Begleitsymptome ▶ Durchfall abwechselnd mit