

Ursache	Beschreibung	Therapie / Massnahmen
		<ul style="list-style-type: none"> ▶ Medikamente: Verabreichung kreislaufstimulieren-der Medikamente (z.B. Effortil®)
Vena-cava-Kompressions-Syndrom		<ul style="list-style-type: none"> ▶ Umlagerung: von der Rücken- in die Seitenlage
Hyperventilation	▶ CO ₂ -Mangel	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Plastikbeutel-Atmung: zur Rückführung von CO₂
Unterzuckerung		<ul style="list-style-type: none"> ▶ Infusion: Zuführung von Traubenzucker oder Glucose
Chronischer Schwindel		<ul style="list-style-type: none"> ▶ ursachenabhängige Therapie

Bewährte Mittel bei Schwindel

→ siehe auch Kapitel 3 Anämie, 16 Hypotonie

*Ars, Borx, Bry, Cact, **CALC** Ⓞ, Carb-v, Chel, Chin, **COCC** Ⓞ, **CON** Ⓞ, Ferr, **GELS** Ⓞ, Kali-c, Lach, Lyc, Nat-c, Nat-m, Nux-v, **PHOS** Ⓞ, **PULS** Ⓞ, Rhus, **SEP**, Tab, Verat*

Ⓞ = Groma Praxistipp

Arsenicum album

- ▶ Schwindel beim **Drehen im Bett**
- ▶ Schwindel **mit starkem Schwitzen**
- ▶ **Schwäche** bei geringster Anstrengung
- ▶ nervöses, unregelmässiges **Herzklopfen**
- ▶ **Zusammenschnürungsgefühl** in der Brust, Beschwerden erstrecken sich zur linken Seite
- ▶ **leichenblasses**, eingefallenes oder aufgedunsenes Gesicht, hippokratisches Aussehen

Causa ▶ Anstrengung, Aufstehen, Stuhlgang, Blutverlust, Anämie

Gemüt ▶ **Todesangst**, Angst vor Krankheiten, sich zu infizieren, Angst um das Kind, sucht Sicherheit in der medizinischen Versorgung, Angst vor dem Alleinsein

▶ **grosse Unruhe**, ängstliches

Herumgehen oder Herumwerfen im Bett, jede Bewegung gefolgt von Erschöpfung

- ▶ Bedürfnis nach Ordnung, Sauberkeit und Genauigkeit, verlangt viele Erklärungen, will Arzt oder Chefarzt

Begleitsymptome ▶ **Kälte**, Mangel an Lebenswärme, Verlangen nach Wärme, will zugedeckt sein

- ▶ **stinkender**, aashafter Geruch aller Ausscheidungen
- ▶ grosser Durst, trinkt häufig kleine Mengen
- ▶ starke **Erschöpfung** bis Kollaps, trotzdem unruhig (z.B. reinigt das Haus trotz grösster Schwäche), Lebenskraft rasch sinkend

Modalitäten < **Anstrengung, Aufstehen,**