

22d Schulmedizinische Therapie

Das Hauptaugenmerk der schulmedizinischen Therapie liegt in der Prävention.

Therapie/Massnahmen	Beschreibung
Präventive Aufklärung der schwangeren Frau	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Körperliche und seelische Veränderungen: Die schwangere Frau wird in den ersten Schwangerschafts-Routinekontrollen auf die körperlichen und seelischen Veränderungen aufmerksam gemacht.
	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Empfehlungen: <ul style="list-style-type: none"> – Einräumen von genügend Zeit und Ruhe – für ausreichenden Schlaf sorgen – auf ausgewogene Ernährung achten – individuelle Leistungsgrenzen wahrnehmen und den Umständen anpassen

Bewährte Mittel bei Schwäche

→ siehe auch Kapitel 3 Anämie, 16 Hypotonie

Acet-ac, Alet, **ARS** (g), Caul, Carb-v, **CALC** (g), Calc-p, **CHIN** (g), **COCC** (g), Ferr, **GELS** (g), Helon, Kali-c, **KALI-P** (g), Nat-c, Nux-m, **PH-AC**, Phos, Sec, **SEP** (g), Sil, Sulph, Sul-ac, Tril-p, Verat, Zinc

(g) = Groma Praxistipp

Aceticum acidum

- ▶ **Schwäche und starke Abmagerung mit starkem Sodbrennen**

<i>Causa</i>	▶ erschöpfende Krankheiten
<i>Gemüt</i>	▶ ängstlich
<i>Begleitsymptome</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ blass, ausgezehrt, eingesunkene Augen, dunkle Augenringe, bläuliche Lippen ▶ unstillbarer Durst auf grosse Mengen, jedoch durstlos im Fieber ▶ Atmung erschwert, Ohnmacht, Schwindel ▶ Schweiss reichlich, v.a. Nachtschweiss ▶ gastrointestinale Beschwerden: heftig brennende Magenschmerzen, Gastritis, Hyperazidität, saures Aufstossen und

Erbrechen, **Liegen auf dem Rücken ist unmöglich**

Modalitäten < Kälte, Schlaf

Aletris farinosa

- ▶ Müdigkeit, **Schwäche, Kraftlosigkeit**
- ▶ Muskelschmerzen

Causa ▶ **lange Erkrankung, mangelhafte Ernährung** häufig aufgrund **hartnäckiger Schwangerschaftsübelkeit**, Säfteverlust (Schwitzen, Erbrechen, Durchfall, Blutungen)

Gemüt ▶ Reizbarkeit

Begleitsymptome ▶ hartnäckige(s) **Schwangerschaftsübelkeit**, -erbrechen, Magenstörung, die geringste Nahrungsaufnahme macht Beschwerden, Ekel vor Speisen