








Bewährte Mittel bei Schwangerschaftsübelkeit

Acet-ac, Acon, Alet, Anac, *Ant-c, Ant-t, Arn*, **ARS** , Asar, Bry, Calc, Cadm-s, Carb-v, Chel, Cocc, **COLCH** , Con, **IGN** , **IP** , Jatr-c, Kali-c, Kreos, Lac-ac., Lob, Lyc, Mag-c, Mag-m, Nat-m, Nat-s, Nit-ac, Nux-m, **NUX-V** , Petr, Phos, Psor, **PULS** , **SEP** , Sul-ac, Sym-r, Tab, Verat

 = Groma Praxistipp

Aceticum acidum

- ▶ Erbrechen alles, dick, sauer, faulig
- ▶ Erbrechen nachts, um Mitternacht
- ▶ Aufstossen sauer, faulig, von Wasser
- ▶ **Magenschmerzen** heftig **brennend**, Gastritis, **Hyperazidität**
- ▶ **Liegen auf dem Rücken ist unmöglich**, besser in Bauchlage
- ▶ Gefühl als ob sie Essig getrunken hätte

Speisen und Getränke

- ▶ **unstillbarer Durst** auf grosse Mengen, häufig nur auf Wasser
- < **kalte Getränke**, Gemüse
- > Kartoffeln

Gemüt

- ▶ **ängstlich**

Begleitsymptome

- ▶ **Schwäche** und **starke Abmagerung**
- ▶ blass, ausgezehrt, eingesunkene Augen, dunkle Augenringe, bläuliche Lippen
- ▶ Atmung erschwert, Ohnmacht
- ▶ **Schwindel**
- ▶ **Schweiss** reichlich, v.a. Nachtschweiss

Modalitäten

- < **Rückenlage**, Schlaf, Kälte
- > Bauchlage

Aconitum napellus

- ▶ **Übelkeit heftig, plötzlich** auftretend, **beim Aufrichten**
- ▶ vergeblicher Brechreiz
- ▶ **brennende** Schmerzen
- ▶ Aufstossen bitter, süsslich
- ▶ Schluckauf häufig morgens und schmerzhaft
- ▶ Gewichtgefühl oder Gefühl eines kalten Steines im Magen, Gefühl als ob ein Klumpen in

- der Kardia stecken bleiben würde
- ▶ langsame Verdauung

Speisen und Getränke

- ▶ Übelkeit durch Suppen, Fleischbrühe
- ▶ grosser Durst auf kalte Getränke, obwohl kalte Getränke verschlimmern
- < **saure Speisen**, kalte Getränke

Causa

- ▶ **Angst**, Schreck, **Schock**, Emotionen, Ärger

Gemüt

- ▶ **plötzliche** Panik, dauernde **Angst**, etwas Schreckliches könnte ihr zustossen
- ▶ **Angst zu sterben, vor Alleinsein**, sich zu bewegen
- ▶ grosse **Unruhe**, hochgradige Erregung

Begleitsymptome

- ▶ Schwindel beim Aufstehen, muss sich wieder hinlegen, fürchtet sich zu bewegen

Modalitäten

- < **Alleinsein**, Wärme, warmes Zimmer, Lärm, Musik
- > Gesellschaft, Zuspruch, Kälte, kalte Umschläge, kalte Getränke, frische Luft

Aletris farinosa

- ▶ **Übelkeit, Erbrechen hartnäckig**
- ▶ **Magenstörung**, die geringste Nahrungsaufnahme macht Beschwerden, Ekel vor Speisen
- ▶ **mangelhafte Ernährung** aufgrund hartnäckiger Schwangerschaftsübelkeit

Causa

- ▶ **mangelhafte Ernährung, Anämie, Schwäche**, Säfteverlust (Schwitzen, Erbrechen, Durchfall, Blutungen), lange Erkrankung

Gemüt

- ▶ Reizbarkeit