

Bewährte Mittel bei Rückenschmerzen, Ischias, Lumbalgien

→ siehe auch Kapitel 4 Beckeninstabilität

Aesc, *Am-m*, *Arn*, *Bell*, **BRY** Ⓞ, *Calc*, *Calc-p*, *Cimic*, *Cocc*, **KALI-C** Ⓞ, *Lyc*, **NUX-V**, *Phos*, **PULS**, **RHUS-T** Ⓞ, **SEP**

Ⓞ = Groma Praxistipp

Aesculus hippocastanum

- ▶ **Schwäche** in der Sakralregion, **erwacht mit Rückenschwäche**
- ▶ **Rektum- oder Kreuzschmerzen** erstrecken sich zu den **Iliosakralgelenken** und **Hüften**
- ▶ **Kreuzbeinschmerzen** beim Bücken und **Gehen erstrecken sich** in die **Hüften**
- ▶ den Rücken hochziehende, scharf stechende Schmerzen, **Ischialgie**
- ▶ **Wundschmerzen in Beckengegend und Beckenknochen**
- ▶ **Rückenschmerzen** und **Hämorrhoiden gleichzeitig**
- ▶ Beinschwäche
- ▶ Uterusschmerzen

Begleitsymptome ▶ **Hämorrhoiden**
 ▶ Venenprobleme
 ▶ weisse Zunge

Modalitäten < **Gehen, Bücken**
 > warmes Wetter

Ammonium muriaticum

- ▶ **Schmerzen** in der **Lumbalregion, den Ischiasnerv entlang**
- ▶ Kältegefühl im Rücken
- ▶ **Sitzen ist unerträglich, Laufen bessert** und im **Liegen** fühlt sie sich **beschwerdefrei**
- ▶ **Verkürzungsgefühl der Muskeln und Sehnen**
- ▶ Ameisenlaufen, Kribbeln in den Extremitäten

Modalitäten < **Sitzen**, nachts
 > **Liegen, Rückenlage**, Gehen

Arnica montana

- ▶ **Wund- und Zerschlagenheitsgefühl** des Rückens und ganzen Körpers
- ▶ **wehenartige Schmerzen**, Schmerzen in den Bauchmuskeln
- ▶ kann kaum gehen vor Schmerzen, kann nicht auf-

recht gehen

- ▶ Uterusschmerzen
- ▶ starke **Berührungsempfindlichkeit**, lässt sich nicht berühren, erträgt Untersuchung nicht
- ▶ **Gefühl als läge das Kind quer**

Causa ▶ **Verletzung, Unfall**, Sturz, Erschütterung, Überanstrengung, Schock

Gemüt ▶ lehnt Hilfe ab, sagt, ihr fehle nichts
 ▶ **Unruhe, ständiger Lagewechsel**, findet keine bequeme Stelle im Bett, Gefühl das Bett ist zu hart

Modalitäten < Berührung, Bewegung, Druck, Kälte
 > **Kopf nach vorne beugen**, Wärme, warme Umschläge, Ruhe

Belladonna

- ▶ **plötzliche, heftige Rückenschmerzen**
- ▶ Schmerzen in der **Lumbalregion, erstrecken sich zu den Oberschenkeln**
- ▶ **Kreuzschmerzen, als ob der Rücken gebrochen wäre**
- ▶ **jede Erschütterung** (Bett bewegen, Husten, jeder Schritt) **löst unerträgliche Schmerzen aus**

Causa ▶ Ärger, Schreck, Abkühlung

Gemüt ▶ **Plötzlichkeit** und intensive **Heftigkeit** der körperlichen und psychischen Symptome
 ▶ Patientin ist unerträglich, aufgeregt, äusserst gereizt, **aggressiv**.
 ▶ **Überempfindlichkeit** auf sämtliche Sinneseindrücke (Licht, Geräusche etc.)
 ▶ will Ruhe haben

Begleitsymptome ▶ Spasmen
 ▶ **Kopf rot** und heiss
 ▶ Schläfen- und Halsadern