

16d Diagnose

Untersuchungsmethode

Regelmässige Blutdruckmessungen ▶ in den Schwangerschaftskontrollen

Engmaschige Blutdruckkontrollen ▶ beim Vorliegen von Verdachtssymptomen zur Bestätigung der Hypotonie

16e Diagnose

Übliche Therapien/Massnahmen




Physikalische Massnahmen

- ▶ Gymnastik
- ▶ Kaltwasser-Anwendungen an den Beinen
- ▶ Tragen von Stützstrümpfen

Medikamentöse Behandlung ▶ kreislaufstützende Medikamente

Umlagerung von Rücken- in Seitenlage ▶ beim Vena-cava-Kompressionssyndrom

Bewährte Mittel bei Hypotonie

*Ars, Bry, Cact, **CALC** , **CARB-V** , Chel, **CHIN** , **COCC** , *Con*, **GELS** , *Kali-c*, *Lach*, *Lyc*, *Nat-c*, *Nat-m*, *Nux-v*, *Phos*, **PULS** , *Rhus-t*, **SEP** , *Tab*, *Verat**

 = Groma Praxistipp

Arsenicum album

- ▶ Kreislaufbeschwerden beim **Drehen im Bett**
- ▶ **Schwindel mit starkem Schwitzen**
- ▶ **Schwäche bei geringster Anstrengung**
- ▶ starke **Erschöpfung** bis Kollaps, trotzdem unruhig (z.B. reinigt das Haus trotz grösster Schwäche), Lebenskraft rasch sinkend
- ▶ nervöses, unregelmässiges **Herzklopfen**
- ▶ **Zusammenschnürungsgefühl in der Brust**, Beschwerden erstrecken sich zur linken Seite
- ▶ Übelkeit bei **Bewegung**, beim Aufsetzen im Bett, Heben des Kopfes vom Kissen

Gemüt ▶ **Todesangst**, Angst vor Krankheiten, sich zu infizieren, Angst um

das Kind, sucht Sicherheit in der medizinischen Versorgung, Angst vor dem Alleinsein

- ▶ **grosse Unruhe**, ängstliches Herumgehen oder Herumwerfen im Bett, jede Bewegung gefolgt von Erschöpfung
- ▶ Bedürfnis nach Ordnung, Sauberkeit und Genauigkeit, verlangt viele Erklärungen, will Arzt oder Chefarzt

Begleitsymptome ▶ **leichenblasses**, eingefallenes oder aufgedunsenes Gesicht, hippokratisches Aussehen

- ▶ **Kälte**, Mangel an Lebenswärme, Verlangen nach Wärme,