

Untersuchungsmethode

Urinstatus ▶ Ausschluss von Harnwegsinfektionen durch Untersuchung des Urins
(→ siehe Kapitel 6 Blasenbeschwerden)

Urologische Spezialdiagnostik: ▶ Die Untersuchung der verschiedenen Inkontinenzarten erfolgt nur bei chronischen Formen und frühestens neun Monate nach der Geburt sowie nach vollendeter Rückbildung.
▶ Zystoskopie
▶ Uroflowmetrie
▶ etc.

14d Schulmedizinische Therapie

Die schulmedizinische Therapie in der Schwangerschaft beschränkt sich auf eine symptomatische Behandlung:

Art der Beschwerde	Therapien
Stressinkontinenz	▶ Beckenbodengymnastik
Drang- oder Urgeinkontinenz	▶ spasmolytische Medikamente
Harnwegsinfektionen	▶ Antibiotika
Chronische Stressinkontinenz	▶ Operation

14

Bewährte Mittel bei Harninkontinenz

Acon, Apis, ARS, Bell, Canth, CAUST Ⓞ, *Kreos, NAT-M* Ⓞ, *Nux-v, Phos-ac, Podo, PULS* Ⓞ, *SEP* Ⓞ, *Sulph*

Ⓞ = Groma Praxistipp

Aconitum napellus

▶ **unwillkürliches Urinieren mit Durst und Furcht**

Causa ▶ **Angst**, Schreck, **Schock**, Emotionen, Ärger, Fieber

Gemüt ▶ **plötzliche** Panik, dauernde **Angst**, etwas Schreckliches könnte ihr oder dem Kind zustossen, nach schlechtem Arztbericht

▶ **Angst zu sterben, vor Alleinsein**, sich zu bewegen, zu stürzen, gegen Personen oder Gegenstände zu stossen

▶ grosse **Unruhe**, hochgradige Erregung

Begleitsymptome ▶ Schwindel beim Aufstehen, muss sich wieder hinlegen, fürchtet sich zu bewegen
▶ Atmung ist beschleunigt