

Bewährte Mittel bei Harndrang

→ siehe auch Kapitel 6 Blasenbeschwerden

Acon, Apis, Ars, Bell, **CANTH** Ⓞ, Caust, Cham, Cocc, Con, Kreos, Nat-m, **NUX-V** Ⓞ, **PHOS-AC**, Podo, **PULS** Ⓞ, **SEP** Ⓞ, Sulph

Ⓞ = Groma Praxistipp

Aconitum napellus

- ▶ **Harndrang schmerzhaft**, heftig, vergeblich
- ▶ Harndrang **plötzlich, 24.00–03.00 Uhr**, häufig oder anhaltend, bei Berührung des Abdomens
- ▶ **Angst bei Harndrang**, vor dem Urinieren, zu **Beginn** des Urinierens

Causa

- ▶ **Angst**, Schreck, **Schock**, Emotionen, Ärger, Fieber

Gemüt

- ▶ **plötzliche** Panik, dauernde **Angst**, etwas Schreckliches könnte ihr oder dem Kind zustossen, nach schlechtem Arztbericht
- ▶ Angst zu stürzen, gegen Personen oder Gegenstände zu prallen
- ▶ **Angst zu sterben, vor Alleinsein**, sich zu bewegen, zu stürzen, gegen Personen oder Gegenstände zu stossen
- ▶ grosse **Unruhe**, hochgradige Erregung

Begleitsymptome

- ▶ Schwindel beim Aufstehen, muss sich wieder hinlegen, fürchtet sich zu bewegen
- ▶ Atmung ist beschleunigt
- ▶ Herzklopfen, -rasen
- ▶ grosser Durst auf kalte Getränke

Modalitäten

- < **Alleinsein**, Lärm, Musik, nachts

Apis mellifica

- ▶ Harndrang schmerzhaft, vergeblich
- ▶ **Harndrang häufig, anhaltend, Tag und Nacht, während Fieber**
- ▶ **Urinieren häufig**, nachts, schwacher Harnstrahl
- ▶ **Urin spärlich**

Causa

- ▶ Eifersucht, Wut, Verdross, Bienenstich, instrumentelle

Untersuchung, unterdrückte oder ungenügend entwickelte Ausschläge

Gemüt

- ▶ nervöse Ruhelosigkeit, Geschäftigkeit, ungeschickt, lässt alles fallen, eifersüchtig, weinerlich, hysterisch

Begleitsymptome

- ▶ **allg. Schwellungen** blass-rötlich, wächsern, **Ödeme**
- ▶ **Gesicht aufgedunsen**
- ▶ Geschlechtsorgane ödematös geschwollen
- ▶ **Durstlosigkeit**
- ▶ Abortneigung
- ▶ scharfe, **stechende, brennende Schmerzen**, v.a. im **rechten Ovargebiet**, mit wehenartigen Schmerzen in der Uterusregion, erstrecken sich zum Oberschenkel
- ▶ Hitze unerträglich

Modalitäten

- < **Wärme, Berührung**
- > **Kälte, frische Luft**

Arsenicum album

- ▶ **kein Harndrang**
- ▶ Völlegefühl der Blase ohne Harndrang
- ▶ **Harndrang fehlend bei voller Blase**
- ▶ Harndrang nachts
- ▶ Angst bei Harndrang
- ▶ Urinieren ist **unbefriedigend**

Gemüt

- ▶ **Todesangst**, Angst vor Krankheiten, sich zu infizieren, Angst um das Kind, sucht Sicherheit in der medizinischen Versorgung, Angst vor dem Alleinsein
- ▶ **grosse Unruhe**, ängstliches Herumgehen oder Herumwerfen im Bett, jede Bewegung gefolgt von Erschöpfung