

## Bewährte Mittel bei hypertensiven Erkrankungen, Gestose

APIS , APOC, ARS , AUR-M, Bell, Chin, Colch, Gels, Glon, Helon, KALI-C , Lach, LYC , Merc, Merc-c, Nat-m, Nux-m, SEP , Sulph

 = Groma Praxistipp

### APIS MELLIFICA

- ▶ **allg. Schwellungen** blass-rötlich, wächsern, Ödeme
- ▶ **Gesicht aufgedunsen, Schwellung um Augen, geschwollene Knöchel**
- ▶ Geschlechtsorgane ödematös geschwollen
- ▶ Urin spärlich, **Albuminurie**
- ▶ Hitzewallungen häufig zum Gesicht
- ▶ **Hitze unerträglich**
- ▶ **Durstlosigkeit**

*Causa* ▶ Eifersucht, Wut, Verdross, Bienenstich, unterdrückte oder ungenügend entwickelte Ausschläge

*Gemüt* ▶ nervöse Ruhelosigkeit, Geschäftigkeit, ungeschickt, lässt alles fallen, eifersüchtig, weinerlich, hysterisch

*Begleitsymptome* ▶ scharfe, **stechende, brennende Schmerzen**, v.a. im **rechten Ovargebiet**, mit wehenartigen Schmerzen in der Uterusregion, erstrecken sich zum Oberschenkel

▶ **warmer Typus**  
*Modalitäten* < **Wärme**, Berührung  
 > **Kälte, frische Luft**

### APOCYNUM CANNABINUM

- ▶ Schwellungen, Ödeme
- ▶ Gesicht aufgedunsen
- ▶ **vergeblicher Harndrang**, Harnausscheidung vermindert
- ▶ Niereninsuffizienz

*Begleitsymptome* ▶ **friert**, Mangel an Lebenswärme  
 ▶ **Durst**, die Flüssigkeit wird häufig schlecht vertragen und erbrochen  
 ▶ **Erschöpfung**

*Modalitäten* < **Kälte**  
 > **Wärme**

### ARSENICUM ALBUM

- ▶ **Ödeme**
- ▶ **Gesicht ödematös geschwollen, Schwellung der Lider, Schwellung der Füße**
- ▶ **Albuminurie**
- ▶ **Konvulsionen**
- ▶ Hypertonie

*Causa* ▶ perniziöse Anämie, Syphilis, Malaria

*Gemüt* ▶ **Todesangst**, Angst vor Krankheiten, sich zu infizieren, Angst um das Kind, sucht Sicherheit in der medizinischen Versorgung, Angst vor dem Alleinsein  
 ▶ **grosse Unruhe**, ängstliches Herumgehen oder Herumwerfen im Bett, jede Bewegung gefolgt von Erschöpfung  
 ▶ Bedürfnis nach Ordnung, Sauberkeit und Genauigkeit, verlangt viele Erklärungen, will Arzt oder Chefarzt

*Begleitsymptome* ▶ starke **Erschöpfung** bis Kollaps, trotzdem unruhig (z.B. reinigt das Haus trotz grösster Erschöpfung), Lebenskraft rasch sinkend  
 ▶ **leichenblasses**, eingefallenes oder aufgedunsenes Gesicht, hippokratisches Aussehen  
 ▶ Schwindel  
 ▶ **Kälte**, Mangel an Lebenswärme, Verlangen nach Wärme, will zugedeckt sein  
 ▶ **stinkender**, aashafter Geruch aller Ausscheidungen  
 ▶ grosser Durst, trinkt häufig kleine Mengen