

9d Schulmedizinische Therapie

Brustbeschwerden werden in der Schulmedizin symptomatisch behandelt:

Therapie/Massnahmen

Warme/kühlende Umschläge

Sanfte Brustmassagen

Häufige Anpassung des Büstenhalters	▶ Empfehlung, damit die Brust die nötige Stütze erhält sowie Druckstellen vermieden werden.
Massnahmen gegen flache oder eingezogene Brustwarzen	▶ Frauen mit starken Flach- oder Hohlwarzen (eingezogene Brustwarzen) können einer Stillberaterin vorgestellt werden, die mit geeigneten Massnahmen das Vorstehen der Brustwarzen fördert, um ein späteres Stillen des Kindes zu erleichtern.
Therapien aufgrund von Diagnose und Schwangerschaftsalter	▶ Bei pathologischen Veränderungen richtet sich die Therapie nach Diagnose und Alter der Schwangerschaft.

9

Bewährte Mittel bei Brustbeschwerden

Bell, **BRY**, *Calc-p*, *Cimic*, *Con*, **PULS** Ⓞ, **SEP** Ⓞ, *Sil*

Ⓞ = Groma Praxistipp

Belladonna

- ▶ **plötzliche** und **heftige** Entzündung der Brüste, häufig **rechte** Seite betroffen
- ▶ **Rötung, Schwellung** der Brüste
- ▶ Schmerzen kommen **plötzlich** und enden plötzlich, Wundschmerz
- ▶ **Schmerzen beim Treppensteigen und -hinuntergehen**
- ▶ **Hitze, Pulsieren** in den Brüsten

Causa ▶ Ärger, Schreck, Abkühlung, Medikamente, Narkotika

Gemüt ▶ **Plötzlichkeit** und intensive **Heftigkeit** der körperlichen und psychischen Symptome
▶ Patientin ist unerträglich, aufgeregt, äusserst gereizt, **aggressiv**.

- ▶ **Überempfindlichkeit** auf sämtliche Sinneseindrücke (Licht, Geräusche etc.)

▶ will Ruhe haben

Begleitsymptome

- ▶ **Kopf rot** und heiss
- ▶ Schläfen- und Halsadern pulsierend, geschwollen
- ▶ **Augen gerötet**, erweiterte Pupillen
- ▶ trockene Schleimhäute, starke **Berührungsempfindlichkeit**, lässt sich nicht untersuchen
- ▶ Extremitäten kalt
- ▶ Spasmen

Modalitäten

- < Lärm, Licht, Berührung, **Erschütterung, Bewegung**, Gesellschaft
- > Ruhe, Alleinsein, starker Druck