

## 2.1 Beschwerden nach Abort

### 2.1a Definition und Ursachen

Ein Abort stellt körperlich wie auch psychisch eine starke Belastung für die Frau dar. Folgende Beschwerden können anschliessend an den Abort auftreten:

#### Körperlich

Beschwerden	Beschreibung	Ursache
<b>Krampfartige Bauchschmerzen</b>	Nachwehen	▶ verursacht durch die Rückbildung der Gebärmutter
<b>Blutungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ bis 500 ml:               <ul style="list-style-type: none"> <li>– Die Blutungen sind unmittelbar nach dem Abort am stärksten.</li> </ul> </li> <li>▶ Blutstillung:               <ul style="list-style-type: none"> <li>– Geschieht einerseits durch die Kontraktionen der Gebärmutter, wodurch die Gefässe abgedrosselt werden und andererseits durch venöse Thromben. Leukozyten und Fibrin bilden eine Abwehrzone gegen vaginal aufsteigende Infektionen.</li> </ul> </li> <li>▶ «Schorfbildung» an der Gebärmutterinnenwand:               <ul style="list-style-type: none"> <li>– wird nach etwa einer Woche abgestossen</li> </ul> </li> <li>▶ Lochialsekret:               <ul style="list-style-type: none"> <li>– Bis zur totalen Regeneration der Gebärmutterinnenwand wird über 4-6 Wochen laufend Wundheilungssekret (Lochialsekret) ausgeschieden. Das Lochialsekret verändert sich im Verlauf farblich:                   <ul style="list-style-type: none"> <li>– 1. Woche: blutig</li> <li>– 2. Woche: braunrot</li> <li>– 3. Woche: gelb bis immer heller werdend</li> <li>– 4.–6. Woche: seröser, wässriger Ausfluss</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	▶ Wundfläche der Plazentahaftstelle
<b>Brustbeschwerden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Milcheinschuss:               <ul style="list-style-type: none"> <li>– Je später der Abort stattfindet, desto weiter fortgeschritten ist die Brustdrüsenentwicklung zur Produktion der Muttermilch. Bei Fehlgeburten nach der 20. Schwangerschaftswoche ist die Brustentwicklung und die Prolaktinkonzentration (Milchbildungshormon) so weit, dass es zum Milcheinschuss kommen kann.</li> <li>– Nach Fehlgeburten wird der Milcheinschuss medikamentös unterdrückt. Es kann jedoch teilweise trotzdem zum Milcheinschuss kommen.</li> </ul> </li> </ul>	▶ Milcheinschuss

**Psychisch**

Beschwerden	Beschreibung	Ursache
<b>Verlust Trauerprozess Schuldgefühle</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Verlust:               <ul style="list-style-type: none"> <li>– Ein Abort stellt für jede Frau ein einschneidendes emotionales Erlebnis dar.</li> <li>– Unabhängig von der Schwangerschaftswoche, in der ein Abort stattfindet, hat sich die Frau auf die Mutterschaft und das erwartete Kind eingestellt. Deshalb bedeutet jeder Abort der Verlust eines Kindes.</li> </ul> </li> <li>▶ Trauerprozess:               <ul style="list-style-type: none"> <li>– Die Frauen durchlaufen alle mehr oder weniger bewusst und teils für das Umfeld ersichtlich, teils unbemerkt einen vollständigen Trauerprozess.</li> </ul> </li> <li>▶ Schuldgefühle:               <ul style="list-style-type: none"> <li>– Oft suchen die Frauen die Ursachen für den Abort bei sich, was zu Schuld- und Versagensgefühlen führt.</li> </ul> </li> <li>▶ unterdrückte Trauer/Schuldgefühle:               <ul style="list-style-type: none"> <li>– Psychische Beschwerden entstehen dann, wenn dieser Trauerprozess nicht wahrgenommen oder unterdrückt wird. Besonders, wenn der Abort sehr früh in der Schwangerschaft erfolgt, wird der Trauer um das verlorene Kind oft nur wenig Rechnung getragen.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ unterdrückte Trauer</li> <li>▶ unterdrückte Schuldgefühle</li> </ul>

2.1

**2.1b Symptome**

Die Bilder der körperlichen und psychischen Symptomatik nach Aborten können sich vermischen (=psychosomatische Beschwerden):

Beschwerden	Körperliche Ebene	Psychische Ebene
<b>Krampfartige Bauchschmerzen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Die Kontraktionen der Gebärmutter werden als sehr schmerzhaft empfunden.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Widerspiegelung des emotionalen Verlustes</li> </ul>
<b>Blutungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Symptome als Folge des Blutverlustes:               <ul style="list-style-type: none"> <li>– Schwächegefühl</li> <li>– Müdigkeit</li> <li>– Kopfschmerzen</li> </ul> </li> <li>▶ können lange anhalten und stark empfunden werden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Im Blutverlust spiegelt sich der reale Verlust. Die daraus resultierenden Symptome können deshalb oft schwer akzeptiert werden.</li> </ul>
<b>Brustbeschwerden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Schmerzen der Brüste im Zusammenhang mit der Verhinderung der Milchbildung</li> </ul>	
<b>Verlust Trauerprozess Schuldgefühle</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ depressive Verstimmung:               <ul style="list-style-type: none"> <li>– Traurigkeit</li> <li>– Lustlosigkeit</li> <li>– Antriebslosigkeit</li> <li>– Teilnahmslosigkeit</li> <li>– Aggressivität</li> </ul> </li> </ul>

### 2.1c Diagnose

Die schulmedizinische Diagnosestellung verläuft hauptsächlich symptomatisch und unter Ausschluss von Infektionen, Milchstauungen sowie weiteren möglichen Ursachen.

Diagnose	
<b>Krampfartige Bauchschmerzen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ symptomatisch</li> <li>▶ Ausschluss anderer Ursachen:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– Infektionen</li> <li>– etc.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Blutverlust</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Verlaufskontrolle der Blutung und des Ausflusses:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– Wiederauftretende Blutungen können ein Hinweis auf Plazentaresten sein, die in der Gebärmutter verblieben sind. Plazentaresten verzögern die Rückbildung der Gebärmutter und können sich maligne entwickeln.</li> <li>– Anämie-Kontrolle</li> </ul> </li> </ul>
<b>Brustbeschwerden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Ausschluss von Milchstauungen und Infekten:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– Mastopathien</li> </ul> </li> </ul>
<b>Trauerprozess Schuldgefühle</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Verlaufsbeobachtung des emotionalen Prozesses</li> </ul>

### 2.1d Schulmedizinische Therapie

	Schulmedizinische Therapie	Mögliche Nebenwirkungen
<b>Krampfartige Bauchschmerzen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ medikamentös:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– Schmerzmittel-Therapie</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Magen/Darm-Beschwerden</li> </ul>
<b>Blutverlust</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Kürettage:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– bei Befunden von Plazentaresten</li> </ul> </li> </ul>	Auswirkungen der Narkose: <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Übelkeit und Erbrechen</li> <li>▶ Müdigkeit</li> <li>▶ verzögerte Rekonvaleszenz</li> </ul>
<b>Verzögerte Rückbildung der Gebärmutter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ medikamentös:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– Förderung der Gebärmutterrückbildung mit Mutterkorn-Präparaten</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ krampfartige Bauchschmerzen</li> <li>▶ Übelkeit</li> </ul>
<b>Anämie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Eisensubstitutionstherapie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Magen/Darm-Beschwerden</li> <li>▶ Obstipation</li> </ul>
<b>Brustbeschwerden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Wickel:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– lokal kühlend oder wärmend</li> </ul> </li> <li>▶ Antibiotika:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– bei Infekten</li> </ul> </li> <li>▶ medikamentös:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– Unterdrückung der Milchproduktion (bei Milcheinschuss zu wiederholen)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Übelkeit und Erbrechen</li> </ul>

	Schulmedizinische Therapie	Mögliche Nebenwirkungen
<b>Trauerprozess Schuldgefühle</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Trauerverarbeitung:               <ul style="list-style-type: none"> <li>– individuell</li> <li>– mit Einbezug des Partners</li> <li>– Zuweisung der Eltern an Selbsthilfegruppen (Engelskinder) und spezialisierte Hebammen</li> <li>– psychologische Begleitung</li> </ul> </li> <li>▶ medikamentös:               <ul style="list-style-type: none"> <li>– vorübergehende Therapie mit Antidepressiva</li> </ul> </li> </ul>	

2.1

## Bewährte Mittel bei Beschwerden nach Abort

Arn, *Caul*, **CIMIC** Ⓞ, Helon, **IGN** Ⓞ, **KALI-C** Ⓞ, Lac-c, Merc, *Nat-m*, Op, *Ph-ac*, Plat, *Pyrog*, **SAB** Ⓞ, *Sec*, **SEP** Ⓞ, *Sulph*, Thlas

Ⓞ = Groma Praxistipp

### Arnica montana

- ▶ **hellrote** Blutung mit **dunklen Klumpen**
- ▶ **Wund- und Zerschlagenheitsgefühl** des Uterus oder der Beckenregion, in der Schambeinfuge oder im Iliosakralgelenk und im ganzen Körper
- ▶ **wehenartige Schmerzen**, Schmerzen in den Bauchmuskeln, kann nicht aufrecht gehen
- ▶ starke **Berührungsempfindlichkeit**, lässt sich nicht berühren, erträgt Untersuchung nicht

<i>Causa</i>	▶ <b>Verletzung, Unfall</b> , Sturz, Erschütterung, Überanstrengung, Schock
<i>Gemüt</i>	▶ lehnt Hilfe ab, sagt, ihr fehle nichts ▶ <b>Unruhe, ständiger Lagewechsel</b> , findet keine bequeme Stelle im Bett ▶ Gefühl das Bett ist zu hart
<i>Begleitsymptome</i>	▶ unwillkürlicher Stuhl- und Urinabgang
<i>Modalitäten</i>	< Berührung, Bewegung, Druck, Kälte > Ruhe, Wärme, warme Umschläge

### Caulophyllum

- ▶ starke Wirkung auf **Uterusmuskulatur**, Uterus tonisierend
- ▶ passive Blutung, sehr gering, langanhaltende Blutung
- ▶ reichlich ätzender Fluor oder Entzündung der Genitalien
- ▶ wehenartige Schmerzen, krampfartiges Abwärtsdrängen, Rücken- und Lendenschmerzen, aber schwache Uteruskontraktionen
- ▶ nadelstichartige Schmerzen in der Zervix

<i>Causa</i>	▶ Uterusschwäche, Erschöpfung
<i>Gemüt</i>	▶ <b>geistige Erschöpfung</b> ▶ <b>nervöse Erregung</b>
<i>Begleitsymptome</i>	▶ <b>Zittern, Schwäche</b> ▶ <b>Mangel an Lebenswärme</b> , kälteempfindlich ▶ Rheumatismus der kleinen Gelenke, v.a. der Finger ▶ <b>grosser Durst</b>
<i>Modalitäten</i>	< Kälte

### CIMICIFUGA RACEMOSA Ⓞ

- ▶ reichliche, **dunkle Blutung**, geronnen
- ▶ **Menstruationsblutung stark**

- ▶ Schmerzen ziehen quer über das Abdomen und wieder zurück oder erstrecken sich nach oben oder zur **Hüfte** und **Leiste**
- ▶ ständig wechselnde Symptome mit Kopfschmerzen, Neuralgie, Arthritis

<i>Causa</i>	▶ Schreck, Uterusschwäche
<i>Gemüt</i>	▶ <b>Angst verrückt zu werden</b> , Todesangst, lähmende Angst, dass ihr etwas Schreckliches zustossen wird
	▶ Traurigkeit, Niedergeschlagenheit, Pessimismus, <b>dunkle Vorahnungen</b> , verfolgt von schrecklicher Erinnerung an Abort, <b>hysterisch</b> , steigert sich in etwas hinein, theatralisch, überdreht, Rededrang
	▶ <b>wechselhafte Stimmung und Symptome</b>
<i>Begleitsymptome</i>	▶ Kälte, Mangel an Lebenswärme
	▶ Schlafstörungen, Schlaflosigkeit
	▶ Rheuma
	▶ Kopfschmerzen, Nackenschmerzen, Nackenverspannung
<i>Modalitäten</i>	< Kälte
	> Wärme, warme Anwendungen

### Helonias dioica

- ▶ Neigung zu Uterusprolaps
- ▶ Menstruationsblutung stark
- ▶ **spürt Uterus**, Uterus fühlt sich wund und empfindlich an, Schmerz vom Kreuz hindurch zum Uterus, abwärtsdrängender Schmerz
- ▶ **Rückenschmerzen**, Schmerz und Schwäche lumbal, sakral und im Becken
- ▶ **Erschöpfung**, Schwäche, **Anämie**
- ▶ Eiweiss im Urin, Neigung zu **Nieren-**Blasen-erkrankungen

<i>Causa</i>	▶ Schwäche, Uterusschwäche, Gemütsregung, leichte körperliche Anstrengung
<i>Gemüt</i>	▶ <b>Melancholie</b> , unbestimmte Depression, niedergeschlagen
	▶ unzufrieden, nörgelt, erträgt keinen Widerspruch
	▶ nervös, überreizt, hysterisch
<i>Modalitäten</i>	< Denken an die Beschwerden
	> <b>Ablenkung, Beschäftigung</b>

### IGNATIA AMARA

- ▶ **sinkendes Leeregefühl** in der **Uterusregion**
- ▶ **Leerheits-, Schlaffheits- und Schwächegefühl** im Magen

<i>Causa</i>	▶ <b>Emotionen</b> , Erregung, Freude, <b>Kummer</b> , Sorgen, Kränkung, schlechte Nachrichten, Heimweh, Tod von geliebten Personen, Erwartungsspannung, Schlafmangel, unsichere Partnerschaft, ambivalenter Kinderwunsch, unerwünschte Schwangerschaft
<i>Gemüt</i>	▶ emotionale <b>Überempfindlichkeit</b> , emotionale Ausbrüche, theatralisches Verhalten, <b>wechselhafte</b> Stimmung, hysterisch, starke Nervosität, <b>Überreaktion</b> , steigert sich in die Beschwerden hinein, Weinkrämpfe, Schluchzen
	▶ verträgt keinen Widerspruch
	▶ <b>stiller Kummer, Kummer durch Abort</b>
<i>Begleitsymptome</i>	▶ <b>widersprüchliche, unerklärliche Symptome</b>
	▶ Tics oder Zuckungen der Gesichtsmuskeln oder Extremitäten, Konvulsionen
	▶ <b>Seufzen</b> , seufzende Atmung, <b>Hyperventilieren</b>
	▶ <b>Engegefühl</b> , Klossgefühl im Hals, Gefühl zu ersticken, muss tief atmen
	▶ Überempfindlichkeit auf Gerüche, Tabak
	▶ Abneigung gegen Obst
<i>Modalitäten</i>	< Trost, Widerspruch, Emotionen, Tabakqualm
	> Seufzen, Tiefatmen

### KALIUM CARBONICUM

- ▶ Menstruationsblutung stark
- ▶ **Rückenschmerzen**, ausstrahlend in Gesäss und Oberschenkel, Gefühl als sei **Rücken gebrochen**, Rückenschwäche, scharfe, **stechende** Schmerzen
- ▶ **Schwäche, Schweiß**
- ▶ allg. **Ödeme**, säckchenförmige Schwellung der **Oberlider**

<i>Gemüt</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ launisch, <b>gereizt</b></li> <li>▶ distanziert, kontrolliert</li> <li>▶ <b>schreckhaft</b> bei unerwarteter <b>Berührung</b> und <b>Geräuschen, fährt dabei zusammen</b></li> <li>▶ Abneigung gegen Berührung</li> <li>▶ weinerlich</li> <li>▶ Angst vor dem Alleinsein, diffuse Ängste</li> </ul>
<i>Begleitsymptome</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>Mangel an Lebenswärme</b>, Kälte- und zugluftempfindlich</li> <li>▶ <b>Schwäche</b>, Schläffheit</li> <li>▶ <b>Schweiss</b>, starkes Schwitzen allg., bei Anstrengung und nachts</li> <li>▶ Verdauungsbeschwerden, <b>Blähungen</b>, eingeklemmte Blähungen, <b>Aufstossen erleichtert</b> (sogar wehenartige Schmerzen)</li> <li>▶ Gefühl von Wasser im Magen, alles was sie isst, wird zu Gas</li> </ul>
<i>Modalitäten</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; Kälte, Luftzug, 02.00–04.00 Uhr, Geschlechtsverkehr, Alleinsein</li> <li>&gt; Wärme, Bewegung, Aufstossen, Bedeckung, Druck, Massage</li> </ul>

### Lac caninum

- ▶ **stechende Schmerzen im Uterus erstrecken sich nach oben**
- ▶ **Schmerzen im Ovar** erstrecken sich zur anderen Seite oder **wechseln die Seite**
- ▶ Mastopathie
- ▶ Schwindel, als ob sie in der Luft schweben würde
- ▶ Halsschmerzen

<i>Gemüt</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>ängstlich</b>, Angst vor <b>Schlangen</b>, Halluzinationen oder Träume von Schlangen</li> <li>▶ <b>Angst in Ohnmacht</b> zu fallen, vor dem Tod, vor Krankheiten, Hunden, Stürmen etc.</li> <li>▶ wenig Selbstvertrauen</li> <li>▶ Verlangen nach Gesellschaft</li> <li>▶ sehr vergesslich, zerstreut, macht Fehler beim Schreiben oder Sprechen</li> </ul>
<i>Begleitsymptome</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>Symptome wandern von einer Seite auf die andere und wieder zurück</b></li> </ul>

- ▶ Verlangen nach Salz und Pfeffer, heissen Getränken

### Mercurius solubilis

- ▶ Ulzeration der Zervix, tiefe Geschwüre mit zerfranstem Rand
- ▶ Vulvitis mit Schwellung der Vulva, übelriechender, scharfer Fluor, schlimmer nachts in der Bettwärme
- ▶ starker **Nachtschweiss, reichlich übelriechender Schweiss**
- ▶ Schwellung der Leistenlymphknoten

<i>Causa</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Schwäche, Beleidigung, Enttäuschung, Impfung, Amalgam, unterdrückter Schweiss, Lues, Gonorrhoe</li> </ul>
--------------	--

<i>Gemüt</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ stark wechselhaftes Gemüt</li> <li>▶ grosse Unruhe</li> <li>▶ empfindlich auf Kritik, Widerspruch, Beleidigung</li> <li>▶ voller Hass und <b>Misstrauen</b>, Wutausbrüche, <b>impulsiv</b>, gewalttätig, Suizidneigung oder Tötungsverlangen beim Anblick von einem Messer</li> <li>▶ Angst nachts, vor Geisteskrankheiten, überfallen zu werden, Kontrolle bzw. Verstand zu verlieren, <b>Verfolgungswahn</b>, hält jeden für seinen Feind</li> </ul>
--------------	---

<i>Begleitsymptome</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Aphthen, <b>Stomatitis</b>, stinkender <b>Speichelfluss</b> schlimmer nachts, Zunge geschwollen, Zahneindrücke, metallischer Geschmack</li> <li>▶ <b>Speichelfluss</b></li> </ul>
------------------------	--

<i>Modalitäten</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; <b>nachts</b>, Hitze, Bettwärme, Zugluft, Wetterwechsel, kalt-feuchtes Wetter, Temperaturextreme</li> <li>&gt; mässige Temperaturen</li> </ul>
--------------------	--

### Natrium muriaticum

- ▶ Anämie
- ▶ Rückenschmerzen, besser durch Liegen auf harter Unterlage
- ▶ Schlaflosigkeit aufgrund hartnäckiger Gedanken an vergangene, unangenehme Ereignisse

- ▶ Kopfschmerzen, Migräne, **Schmerz steigt mit dem Sonnenstand** (ca. 10.00–15.00 Uhr), besser durch Liegen in einem dunklen und ruhigen Zimmer
- ▶ Schwindel

*Causa* ▶ **Kummer**, enttäuschte Liebe, Trauer, Kränkung

*Gemüt* ▶ introvertiert, distanziert, **Abneigung gegen Gesellschaft**  
 ▶ pflichtbewusst  
 ▶ mitfühlend, Schuldgefühle  
 ▶ schnell verletzt, Furcht vor Zurückweisung  
 ▶ Pessimismus, Melancholie bis Depression, **stiller Kummer, kann oft nicht weinen**, lacht über traurige Sachen  
 ▶ kann Unangenehmes und **Vergangenes** nicht vergessen, **hält daran fest**, nachtragend  
 ▶ **kommt nicht über Kummer des Aborts hinweg**

*Begleitsymptome* ▶ Trockenheit der Schleimhäute von Mund, Hals, Vagina und Darm, trockene Haut um Nägel etc.  
 ▶ **Herpes**, Neurodermitis, Ekzeme, Akne, typisch am Haarrand  
 ▶ Abmagerung trotz gutem Appetit, Abmagerung am Hals, Halsschwäche  
 ▶ Urinieren nur schwer möglich in Gegenwart anderer  
 ▶ Verlangen nach **Salz**

*Modalitäten* < Sonne, Hitze, Trost  
 > frische Luft, im Freien

## Opium

- ▶ krampfartige, wehenartige Schmerzen
- ▶ **heisser Schweiss**, empfindet Bett als zu warm

*Causa* ▶ **Angst, Schreck**, Erregung, Drogen, Narkose, Medikamente, Operationen, Sonne, Hitze, schwere Infekte

*Gemüt* ▶ **Ängste**, Wahnideen  
 ▶ geistige Trägheit, abgestumpft oder geistige Erregung und starker Gedankenfluss

- ▶ mangelnde Reaktion, Bewusstlosigkeit

*Begleitsymptome* ▶ Blutandrang zum Kopf, **Gesicht rot**  
 ▶ Verstopfung **ohne Stuhl**drang, Stuhl in **harten, dunklen Kugeln**, Entleerung nur manuell und mittels Klistieren oder Abführmitteln möglich  
 ▶ extreme **Schläfrigkeit** oder Schlaflosigkeit  
 ▶ **Blasen- und Darmlähmung** postoperativ (z.B. Kürettage)

*Modalitäten* < Wärme, Hitze, Gemütsbewegung  
 > Kälte, frische Luft, Abdecken

## Phosphoricum acidum

- ▶ **extreme Schwächezustände**
- ▶ **geistige Erschöpfung, nachher körperliche Erschöpfung**
- ▶ lähmende Schwäche in Extremitäten und Rücken

*Causa* ▶ Kränkung, Gram, Ärger, Sorgen, **Kummer**, enttäuschte Liebe, **Heimweh**, Trauer, **geistige Überanstrengung**, erschöpfende Erkrankung

*Gemüt* ▶ **Gedächtnisschwäche**, sehr vergesslich  
 ▶ **deprimiert**, leidet still, möchte alleine gelassen werden, will nicht reden  
 ▶ **apathisch**, äusserste Gleichgültigkeit  
 ▶ **Schwäche durch Kummer von Abort**

*Begleitsymptome* ▶ Verdauungsstörungen, Diarrhoe ohne Schwäche, unwillkürlicher Stuhlgang bei Flatus  
 ▶ schwacher Kreislauf  
 ▶ Taubheit, Ameisenlaufen in den Extremitäten, Knochenschmerzen  
 ▶ Urin reichlich, wässrig oder milchig, v.a. nachts

*Modalitäten* < geistige oder körperliche Anstrengung, morgens, nachts  
 > Ruhe, kurzer Schlaf, Alleinsein, leichte Bewegung, Wärme, Durchfall

## Platinum metallicum

- ▶ **dunkle Blutung**
- ▶ **Menstruationsblutung stark**
- ▶ wehenartige, krampfartige Schmerzen
- ▶ Kältegefühl und **Berührungsempfindlichkeit** der **Genitalien**, erträgt vaginale Untersuchung nicht

*Causa* ▶ verletzter Stolz, Kränkung, enttäuschter Ehrgeiz, Kummer, Schreck, Zorn, Emigration, Trägheit des Uterus

*Gemüt* ▶ stolz, **hochmütig, ehrgeizig**, Zwang die Beste zu sein, Niedergeschlagenheit bis Depressionen, Verlassenheitsgefühl, Todesangst

- ▶ wechselhafte Stimmung, **hysterisch**
- ▶ religiös, religiöse Schuldgefühle, Impuls jemanden mit Messer zu erstechen, Zwangsgedanken Kind oder Partner zu töten, obwohl sie diese liebt

*Begleitsymptome* ▶ abwechselnd geistige und körperliche Beschwerden

- ▶ **Libido hoch**
- ▶ Stuhl drang häufig, Stuhl ist klebrig, zäh und klebt am Anus

*Modalitäten* < Wärme, warme Räume  
> Bewegung, Gehen im Freien

## Pyrogenium

- ▶ **Fieber und drohende Sepsis**
- ▶ Fieber mit starkem Schüttelfrost
- ▶ stinkende, blutige Absonderung
- ▶ **übler Geruch** aller Ausscheidungen
- ▶ Zerschlagenheitsgefühl, starke Gliederschmerzen, Gefühl Bett sei zu hart
- ▶ grosse **Ruhelosigkeit trotz Erschöpfung, muss sich ständig bewegen**
- ▶ **Puls verlangsamt bei hohem Fieber, Puls beschleunigt bei wenig Fieber**

*Causa* ▶ Grippe, septisches Fieber, Blutvergiftung, Typhus, septische Erkrankung

*Begleitsymptome* ▶ Mangel an Lebenswärme

*Modalitäten* < Kälte  
> Bewegung

## SABINA

- ▶ **Plazentaretention**
- ▶ **heftige, gussartige Blutungen**, hellrotes, flüssiges Blut mit grossen, **dunklen Klumpen**, geronnenes Blut
- ▶ starke Blutungen verstärkt durch geringste Bewegung
- ▶ **Menstruationsblutung stark**
- ▶ Fluor
- ▶ ziehende Schmerzen im Kreuz, gürtelförmiger Schmerz vom **Kreuzbein zur Schamgegend**
- ▶ **Entzündung** des **Uterus** und der **Ovarien**

*Gemüt* ▶ **Angst**

*Causa* ▶ Entzündung der Ovarien

*Modalitäten* < geringste Bewegung

## Secale cornutum

- ▶ **schwierige Rekonvaleszenz nach Abort**
- ▶ ungenügende Uteruskontraktionen nach Abort, Plazentaretention
- ▶ **dunkle, klumpige, passive Blutung**
- ▶ **brennende** Empfindung in allen Körperteilen, trotz Kälte der Haut, **äusserlich eiskalt, innen brennende Hitze**
- ▶ will kühl, **erträgt es nicht bedeckt zu sein**, will Kleider ausziehen oder Bauch abdecken
- ▶ blasses, eingefallenes Gesicht, **Anämie**
- ▶ Wadenkrämpfe, Muskelkrämpfe
- ▶ Kribbeln, Taubheitsgefühl

*Causa* ▶ Schwäche, schlaffes Gewebe

*Gemüt* ▶ Angst, Furcht vor dem Tod

- ▶ Ruhelosigkeit
- ▶ manische Zustände mit Wutausbrüchen
- ▶ schamlos, entblösst sich, läuft nackt herum

*Begleitsymptome* ▶ **magere, geschwächte** Frauen; Frauen, die viele Kinder geboren haben

- ▶ Dyspnoe, ängstliche Atmung, seufzende Atmung, **Atemnot im warmen Zimmer**
- ▶ hält Finger gespreizt, erträgt es nicht, wenn sie sich berühren

*Modalitäten* < **Wärme**, Zudecken  
> Kälte, Reiben

2.1

## SEPIA OFFICINALIS

- ▶ **Plazentaretention**
- ▶ **Menstruationsblutung stark**
- ▶ Vaginitis, **wundmachender, milchiger Fluor, übelriechend**
- ▶ **Abwärtsdrängen**, Schweregefühl des Uterus, als würde alles aus den Genitalien herauskommen
- ▶ **Schweregefühl im Anus** wie von einem schweren **Ball**
- ▶ stechende Schmerzen im Uterus erstrecken sich nach oben
- ▶ **Kontraktionen** von **Steiss-** oder **Kreuzbein** ausgehend

<i>Causa</i>	▶ Emotionen, Nervosität, Schwäche, Überaktivität, Plazenta praevia
<i>Gemüt</i>	▶ misstrauisch, unzufrieden, gereizt, ärgerlich, <b>erträgt keinen Widerspruch, streitbar</b> ▶ weiss was sie will, klare Vorstellungen ▶ <b>fühlt sich überfordert mit der familiären Verantwortung</b> , Doppelbelastung Familie und Job, weint viel ▶ <b>Abneigung gegen Ehemann</b> , erträgt seine Nähe nicht oder ist ihm gegenüber gereizt, Abneigung gegen Geschlechtsverkehr ▶ Gleichgültigkeit bis Depression, will alleine sein ▶ zuviel gemacht, muss liegen, was ihr sehr schwer fällt ▶ verlangt nach intensiver körperlicher Bewegung ▶ Überempfindlichkeit auf Lärm, Geräusche, Licht, Gerüche, Gesellschaft
<i>Begleitsymptome</i>	▶ <b>Mangel an Lebenswärme</b> , friert schnell ▶ Erschöpfung, labiler Kreislauf, Ohnmacht ▶ Herpes genitalis ▶ Pigmentationsstörungen, Chloasma
<i>Modalitäten</i>	< Trost, <b>Kälte</b> , Abdecken, Licht, Lärm, Männergesellschaft > Alleinsein, Ruhe, <b>Bewegung</b> , <b>Wärme</b> , warmes Bad, starke Rückenmassage oder Druck im Rücken, Tanzen

## Sulphur

- ▶ langanhaltende Blutung
- ▶ **Menstruationsblutung stark**
- ▶ **Fluor**
- ▶ **Hitzegefühl** im ganzen Körper, **Hitzewallungen**, brennende Fusssohlen (streckt Füsse aus Bett), Hitze auf dem Scheitel
- ▶ Schwäche, Ohnmachtsanfälle
- ▶ Genitalschweiss stinkend
- ▶ **Genitalien juckend, brennend**, Herpes

<i>Causa</i>	▶ <b>Medikamente, Unterdrückung</b> von Hautausschlägen oder Infektionskrankheiten, unterdrückte Mykose, Schwäche
<i>Begleitsymptome</i>	▶ <b>stinkende Absonderungen und Ausscheidungen</b> ▶ Durchfälle chronisch, stinkend, wird morgens aus dem Bett getrieben ▶ Hämorrhoiden brennend ▶ Hautausschläge brennend, juckend, übelriechend ▶ Schlaf unruhig und oberflächlich, erwacht 02.00–05.00 Uhr ▶ Hunger, Leeregefühl im Magen, Schwäche um 11.00 Uhr, kann nicht bis zum Mittagessen warten
<i>Modalitäten</i>	< Bettwärme, Hitze, Ruhe, Stehen > warme Getränke und Speisen

## Thlaspi bursa pastoris

- ▶ **dunkle, klumpige** Blutung, macht unauswaschbare Flecken
- ▶ Menstruationsblutung stark
- ▶ **Anämie**
- ▶ wunder Schmerz im Uterus beim Aufstehen
- ▶ Uteruskrämpfe
- ▶ Rückenschmerzen

<i>Causa</i>	▶ Kürettage
<i>Begleitsymptome</i>	▶ allg. Blutungstendenz, Nasenbluten