

4d Diagnose

Die Diagnose resultiert aus den vorhandenen Symptomen. Bei Schmerzen mit Lähmungserscheinungen müssen neurologische Ursachen (Bandscheibenvorfall) ausgeschlossen werden.

4e Schulmedizinische Therapie

Schmerzlindernd werden neben Wärme- oder Kälteapplikationen auch Cremes, Salben und medikamentöse Schmerzmittel eingesetzt. Zur verbesserten Beckenstabilität sollen Gymnastikübungen und Physiotherapie beitragen.

Schulmedizinische Therapie	Zweck	Mögliche Nebenwirkungen
Schwangerschaftsgymnastik	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Lockerung des Beckens ▶ Stärkung des Beckenbodens ▶ Haltungsübungen ▶ Stärkung der Rückenmuskulatur ▶ Entspannungsübungen 	
Physiotherapie	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Übungen zur Stärkung der Rückenmuskulatur ▶ Haltungsübungen ▶ Lockerung des Beckens ▶ Schwimmen und Wassergymnastik 	
Lokale Wärme- oder Kälteapplikation	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Wickel ▶ Fango ▶ Eis ▶ etc. 	
Lokale Applikation von Cremes und Salben	▶ Schmerzlinderung	▶ allergische Hautreaktionen
Schmerzmittel	▶ Schmerzlinderung	▶ Magen/Darm-Beschwerden

4

Bewährte Mittel bei Beckeninstabilität, Beckenschwäche, Beckenschmerzen

AESC Ⓞ, *Arn, Bell-p*, **CALC** Ⓞ, **CALC-P**, **CIMIC**, **RHUS-T** Ⓞ, *Sep, Sil, Tril-p*

Ⓞ = Groma Praxistipp

AESCLUS HIPPOCASTANUM Ⓞ

- ▶ Schwäche in der Sakralregion, erwacht mit Rückenschwäche
- ▶ Wundschmerzen in Beckengegend und Beckenknochen
- ▶ Rektum- oder Kreuzschmerzen erstrecken sich zu den Iliosakralgelenken und Hüften

- ▶ Kreuzbeinschmerzen beim Bücken und Gehen **erstrecken sich** in die **Hüften**
- ▶ den Rücken hochziehende, scharf stechende Schmerzen, **Ischialgie**
- ▶ Rückenschmerzen und **Hämorrhoiden gleichzeitig**
- ▶ Uterusschmerzen
- ▶ Beinschwäche