

## Bewährte Mittel bei Übertragung

Caul, *Cimic*, **GELS**, *Ign*, **LYC**, **PULS** **g**, **SEP**

**g** = Groma Praxistipp

### Caulophyllum

- ▶ starke Wirkung auf **Uterusmuskulatur**, Uterus tonisierend
- ▶ neutrales Mittel, wenn keine anderen Symptome vorhanden sind, wirkt jedoch nur bei geburtsreifer Zervix und leichten, beginnenden Wehen
- ▶ wehenartige Schmerzen, krampfartiges Abwärtsdrängen, Rücken- und Lendenschmerzen, aber schwache Uteruskontraktionen
- ▶ nadelstichartige Schmerzen in der Zervix
- ▶ reichlich ätzender Fluor oder Entzündung der Genitalien

*Causa* ▶ Uterusschwäche, Erschöpfung

*Gemüt* ▶ **nervöse Erregung**

*Begleitsymptome* ▶ **Zittern, Schwäche**  
 ▶ **Mangel an Lebenswärme**, kälteempfindlich  
 ▶ Rheumatismus der kleinen Gelenke, v.a. der Finger  
 ▶ **grosser Durst**

*Modalitäten* < Kälte

### *Cimicifuga racemosa*

- ▶ kann nicht loslassen wegen **traumatischer Erfahrung mit früherer Geburt** oder wegen **Ängsten**
- ▶ Schmerzen ziehen **quer** über das Abdomen und wieder zurück oder erstrecken sich nach oben oder zur **Hüfte** und **Leiste**

*Causa* ▶ Schreck, Trägheit des Uterus

*Gemüt* ▶ **Angst verrückt zu werden**, Todesangst, lähmende Angst, dass ihr etwas Schreckliches zustossen wird  
 ▶ Traurigkeit, Niedergeschlagenheit, Pessimismus, **dunkle Vorahnungen**, verfolgt von schrecklicher

Erinnerung an eine frühere Geburt oder einen früheren Abort

- ▶ **hysterisch**, steigert sich in etwas hinein, theatralisch, überdreht, Rededrang

▶ **wechselhafte Stimmung**

*Begleitsymptome* ▶ Kälte, Mangel an Lebenswärme  
 ▶ ständig **wechselnde** Symptome mit Kopfschmerzen, Neuralgie, Arthritis  
 ▶ Schlafstörungen, Schlaflosigkeit  
 ▶ Rheuma  
 ▶ Kopfschmerzen, Nackenschmerzen, Nackenverspannung

*Modalitäten* < Kälte

> Wärme, warme Anwendungen

### GELSEMIUM SEMPERVIRENS

- ▶ kann nicht loslassen wegen **Versagensangst** in Bezug auf die Geburt
- ▶ wehenartige Schmerzen erstrecken sich nach oben, hindurch zum Rücken und den Rücken hinauf
- ▶ lähmende **Schwäche**, Erschöpfung
- ▶ **Zittern, zittrige Knie**, Koordinationsstörung, Kontrolle über Bewegung verloren, Beine kraftlos, Schweregefühl durch geringste Anstrengung

*Causa* ▶ schlechte Nachrichten (z.B. Arztbericht), Aufregung, Erregung, Schreck, Angst durch **Erwartungsspannung**, Versagensangst, Grippe

*Gemüt* ▶ Nervosität, innerlich verkrampft, kann sich nicht entspannen  
 ▶ teilnahmslos, apathisch  
 ▶ verschlossen, will alleine sein

*Begleitsymptome* ▶ Frösteln, friert, nervöses Frösteln  
 ▶ Durchfall  
 ▶ häufiger Harndrang